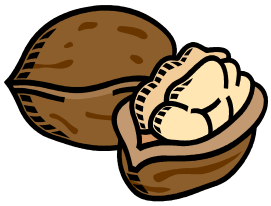
El Programa de Desayuno Escolar (SBP) *En Una Palabra*

Estándares Nutricionales y Requisitos de Patrón de Comidas
Año académico 2019-2020



Grupos de edad/curso: K-5, 6-8, K-8, 6-12, 9-12, K-12

Especificaciones dietéticas*:

Grupos de edad/curso	Rango de calorias diarias	Límites diarios de sodio (objetivo 1)
K-5	350 - 500 kcal	≤ 540 mg
6-8	400 - 550 kcal	≤ 600 mg
9-12	450 - 600 kcal	≤ 640 mg
K-8	400 - 500 kcal	≤ 540 mg
6-12	450 - 550 kcal	≤ 600 mg
K-12	450 - 500 kcal	≤ 540 mg

*cantidad diaria según el promedio para una semana de 5 días

- Límite de grasas saturadas diarias (por promedio): < 10% de calorías totales
- Grasas trans: 0 gramos de grasas trans por porción (< 0,5 gramos/porción); excluye grasas trans naturales

Componentes

Leche

- La leche acredita por volumen (onzas fluidas).
- 1 taza de leche debe ser ofrecida diariamente.
- Debe ofrecerse por lo menos dos variedades de leche baja en grasa o sin grasa (con o sin sabor).

Frutas (o Verduras)

- Las frutas y verduras acreditan por volumen (tazas).
    - Es necesario un mínimo de 1/8 de taza de frutas o verduras para acreditar.
- 1 taza de fruta o verdura debe ser ofrecida a todos los grupos de grado, diariamente.
- Las formas de frutas acreditables incluyen: frescas, congeladas con o sin azúcares añadidos, enlatadas en agua, sirope ligero o jugo, secas, y jugos puros y pasteurizados.
    - Los frutos secos acreditan el doble el volumen servido (p. ej., ¼ de taza de pasas acredita como ½ taza de fruta).
- Las formas de verduras acreditables incluyen: frescas, congeladas, enlatadas, y jugos puros y pasteurizados.
    - Las verduras de hojas sin cocinar acreditan como la mitad del volumen servido (p. ej., 1 taza servida = ½ taza de verduras acreditable).
- No más de la mitad de proposiciones de frutas y verduras semanales pueden ser en forma de jugo.
- Las verduras pueden ser sustituidas por frutas, o una combinación de frutas y verduras pueden ser servidos para satisfacer el requisito de 1 taza.

Granos

- Los granos acreditan por peso (onzas equivalentes [oz eq]).
- Es necesario un mínimo de 0,25 oz eq por ración para acreditar.
- Se debe ofrecer un mínimo diario de 1,0 oz eq para todos los grupos de edad/curso.
- Los mínimos semanales varían según el grupo de edad/curso (K-5: **7 oz eq**; 6-8: **8 oz eq**; 9-12: **9 oz eq**)*
- La mitad de los granos ofrecidos semanalmente deben ser ricos en granos integrales.
- Deben usarse los nuevos estándares de equivalencia de onza (16 gr = 1 oz eq).
    - Referencia: Muestra A (Exhibit A) (https://dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/school-nutrition/pdf/exhibit-a.pdf)

*Máximo Objetivo Recomendado para Granos: 10 oz eq por semana para todos los grupos de edad/curso.

Carne/alternativa de carne (M/MA)

- No es necesario ofrecer productos de carne/alternativa a la carne. Por lo tanto, no hay mínimos o máximos diarios/semanales.

- Las SFA tienen la discreción de acreditar artículos M/MA como alimentos de “granos” o “extra”.
    - Las SFA deben servir el mínimo diario de 1 oz eq de grano *verdadero*.
- M/MA como ‘grano’:
    - Cuenta como requisito semanal de granos.
    - Cuenta como artículo bajo Ofrecer contra Servir (OVS).
    - Incluido en las especificaciones alimentarias (calorías, grasas saturadas, grasas trans)
- M/MA como un ‘extra’:
    - No cuenta en el requisito semanal de granos.
    - No cuenta como artículo bajo Ofrecer contra Servir (OVS).
    - Incluido en las especificaciones alimentarias.

Planificación del menú

- Consulte la Tabla de Patrón de Comidas para el Desayuno (https://dpi.wi.gov/school-nutrition/program-requirements/menu-planning).
- Todas las proposiciones deben cumplir los requisitos diarios mínimos de los tres componentes del desayuno (leche, fruta, granos).
- Cada línea de ración debe cumplir los requisitos diarios y semanales, independientemente.
- Todos los alimentos y condimentos a los que tienen acceso los estudiantes como parte de una comida reembolsable deben incluirse en las medias semanales de especificaciones dietéticas.
- Las etiquetas CN o las declaraciones de ingredientes del producto del fabricante son necesarias para documentar el cumplimiento.

Ofrecer contra Servir (OVS)

- OVS es opcional para todos los grupos de edades/cursos en el desayuno.
- Los estudiantes deben ser ofrecidos los tres componentes (granos, fruta, y leche) en el desayuno en las porciones planeadas para cubrir las cantidades mínimas diarias para cada grupo de la edad/grado.
- Si existe un OVS, la SFA debe ofrecer al menos cuatro alimentos y los estudiantes deben seleccionar al menos tres alimentos para una comida reembolsable.
- Artículos versus Elecciones
    - Artículos = un artículo específico ofrecido dentro de los componentes de alimentos en la cantidad diaria mínima requerida que puede tomar un niño (ej. 1 taza de leche, 1 oz eq de granos, ½ taza de fruta).
        - El planificador del menú tiene la discreción de contar granos grandes (ej. un bagel de 2 oz eq) como 1 artículo o 2 artículos.
    - Elecciones = ofrecer una variedad para dar a los estudiantes la posibilidad de elegir entre diferentes opciones.
        - Ejemplo: Si ofrece elecciones de fruta, puede ofrecer ½ taza de jugo de naranja, ½ taza de melocotones y ½ taza de compota de manzana.
        - Depende del planificador del menú decidir cuántas de las elecciones ofrecidas pueden tomar los estudiantes según el menú planificado (ej. 1 leche, 1 grano y 2 frutas).
- No hay requisitos de que un estudiante seleccione leche bajo el OVS.
- Todos los estudiantes deben seleccionar al menos ½ taza de fruta, verdura o combinación de fruta/verdura para una comida reembolsable

WISCONSIN SCHOOL BREAKFAST PROGRAMS

WISCONSIN DEPARTMENT OF PUBLIC INSTRUCTION

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.